**Профилактика сексуального насилия над детьми: несколько рекомендаций родителям**



Насыщенность СМИ новостями на тему сексуального насилия над детьми не может не тревожить. Так же, как и официальные цифры случаев нарушения половой неприкосновенности детей. Педагоги и родители в интересах безопасности детей должны говорить с ними про то, как сохранить здоровье и жизнь.

**Пойми меня, мама.** Сложно представить себе разговор родителей с 6-7 летним ребёнком про то, как защититься от сексуального насилия. Психологи отмечают, что здесь важно не напугать ребёнка, не дать ему лишнюю для его возраста информацию. А термин «сексуальное насилие» вообще лучше не употреблять. Нужно учить правилам поведения с незнакомыми людьми, выработать правильную стратегию поведения в опасной ситуации, говорить о том, что вокруг – хорошие люди, но среди них могут быть исключения.

Зачастую малыши верят педофилам, которые говорят, что любят их. Не зная, чего бояться, дети не могут распознать опасность. Кроме того, педофилы имеют в арсенале множество методов запугивания, и предусмотреть их просто невозможно.

Иногда преступники уверяют своих жертв, что их рассказам все равно никто не поверит. И так вправду бывает, особенно у подростков, и тем более, если речь идет про их отчимов. Матерям психологи рекомендуют не употреблять фраз «я тебе не верю», «не придумывай», «такого не может быть». Может это и нормальная реакция, но первое, что мать обязана сказать подростку, - «спасибо, что сказала», разъяснить, что в любой ситуации ребёнок не виноват. И аккуратно разобраться, что произошло, обязательно проверьте.

Если речь идет про маленького ребёнка, который не может найти слов, чтобы описать непонятную для него ситуацию, про то, что с ним происходит, можно догадаться по его поведению, играм, во время которых дети переносят, имитируют, проигрывают то, что происходит с ними. Родители должны видеть и слышать это.

**Доверяют родители – доверяет ребёнок.** Самая распространенная ситуация – ребёнок не хочет идти к кому-либо в гости, оставаться с кем-либо один на один. Например, не хочет оставаться с кем-то из родственников, пока мама с папой куда-то отлучаются. Это может быть просто каприз, а может и нет…Если ребёнок не может из-за возраста объяснить, плачет – не наказывайте его, не убегайте – разберитесь. Может этот человек с ним делает такое, о чем ребёнок не может

рассказать. Или когда малыш уварачивается от традиционных поцелуев при встрече с родными. Когда это один раз, не зацикливайтесь, а если из всех родственников только от деда ребёнок прячет щеку – это должно вас насторожить.

В общем, по мнению психологов, сама опасность может прятаться в приучении детей быть ласковыми с родственниками, позволять их брать на руки,

целовать и обнимать. Мы говорим ребёнку «посиди у дяди на коленках», и уже в этом кроется опасность: ребёнок видит, что папа с мамой доверяют этому дяде, значит, он также должен ему довериться и его ничего не должно тревожить в их отношениях. Вот почему иногда это родительское доверие и становится препятствием для рассказывания ребёнка про опасные отношения.

Педагог – психолог Ложечник Н.Н.