**ВОСПИТАНИЕ**

 **НЕНАСИЛИЕМ В СЕМЬЕ…**

Как выйти из ситуации, когда кажется, что нужно применить наказание:

 Прислушайтесь к своему ребенку. Вникните в его проблему. Не обязательно соглашаться с точкой зрения ребенка, но благодаря родительскому вниманию он почувствует свою значимость и ощутит свое человеческое достоинство.

 Принимайте решения совместно с ребенком, а также дайте ему право принимать самостоятельные решения: ребенок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал сам. Предоставьте ребенку право выбора, чтобы он почувствовал, что волен сам выбирать из нескольких возможностей.

Постарайтесь предупредить ситуацию или изменить ее так, чтобы ребенку не нужно было бы вести себя неправильно.

 Предоставляйте ребенку возможность отдохнуть, переключиться с одного вида деятельности на другой.

Требуя что-то от ребенка, давайте ему четкие и ясные указания. Не возмущайтесь, если ребенок, может быть, чего-то не понял или забыл. Без раздражения, терпеливо разъясните ему суть своих требований еще раз. Ребенок нуждается в повторении.

Не требуйте от ребенка сразу многого, дайте ему постепенно освоить весь набор ваших требований: он просто не может делать все сразу. Не предъявляйте ребенку непосильных требований.

 Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок.

**Пусть вашим основным методом воспитания будет ненасилие!**

Педагог – психолог Ложечник Н.Н.

**ВОСПИТАНИЕ НЕНАСИЛИЕМ В СЕМЬЕ**

